

Zajęcia z psychologiem

Szkoła Podstawowa nr 1

Zadanie 1

Ćwiczenia z zakresu kinezylogii edukacyjnej, które poprzez wykonywanie określonych ruchów aktywizują i stymulują odpowiednie obszary mózgu, powodują zwiększanie połączeń nerwowych między prawą i lewą półkulą mózgową, przez co poprawia się jakość pracy umysłowej. Przed ćwiczeniami zalecane jest wypicie szklanki niegazowanej wody (nie mineralnej!), wyłącznie niegazowanej.

https://www.youtube.com/watch?v=h_ytkXXm-YE

<https://www.youtube.com/watch?v=FXr9vsCtRZI>


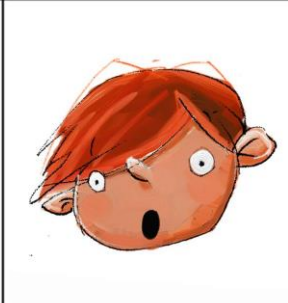


<https://www.youtube.com/watch?v=TWaTtkWu81w>

https://www.youtube.com/watch?v=na3_O-AjRDQ

Prezentowane wyżej ćwiczenia warto wykonywać przed każdą aktywnością umysłową.

Zadanie 2

Przypominamy sobie nazwy podstawowych emocji.

			
radość	zdziwienie	smutek	złość

Wersja łatwiejsza:

Posłuchaj historyjki wymyślonej przez rodzica, opisującej doświadczane uczucie, następnie wskaż obrazek. np.

„Ania jest wesoła. Cieszy się, bo za chwilę pobawi się swoimi ulubionymi klockami. Ania czuje radość.” O który obrazek chodzi?

Wersja trudniejsza

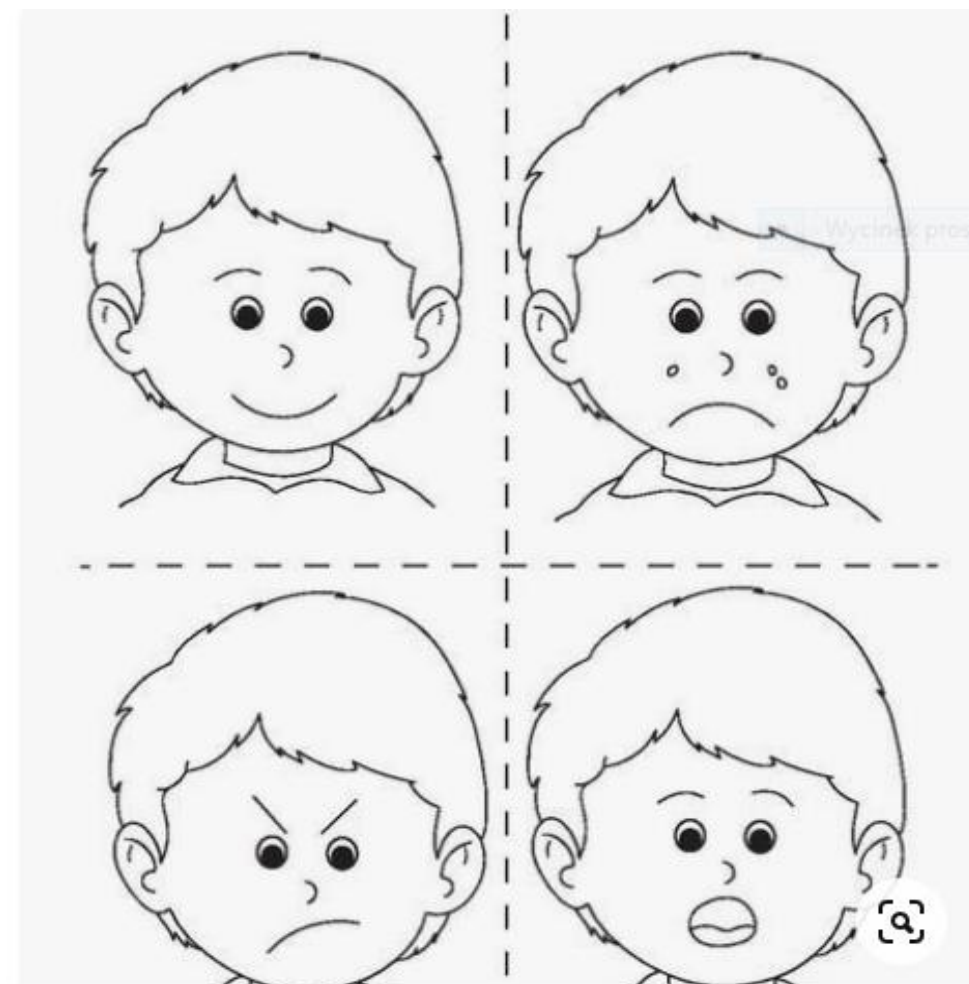
Spójrz na umieszczone powyżej obrazki, nazwij przedstawione na nich emocje i zastanów się, w jakich sytuacjach możesz je odczuwać.

Zadanie 3

Obejrzyj bajkę o emocjach, która utrwali Twoją wiedzę o nich.

<https://www.youtube.com/watch?v=TcLK9ZBUds>

Po obejrzeniu bajki pokoloruj obrazek prezentujący emocje, o których opowiada film.



Zadanie 4



Wersja łatwiejsza:

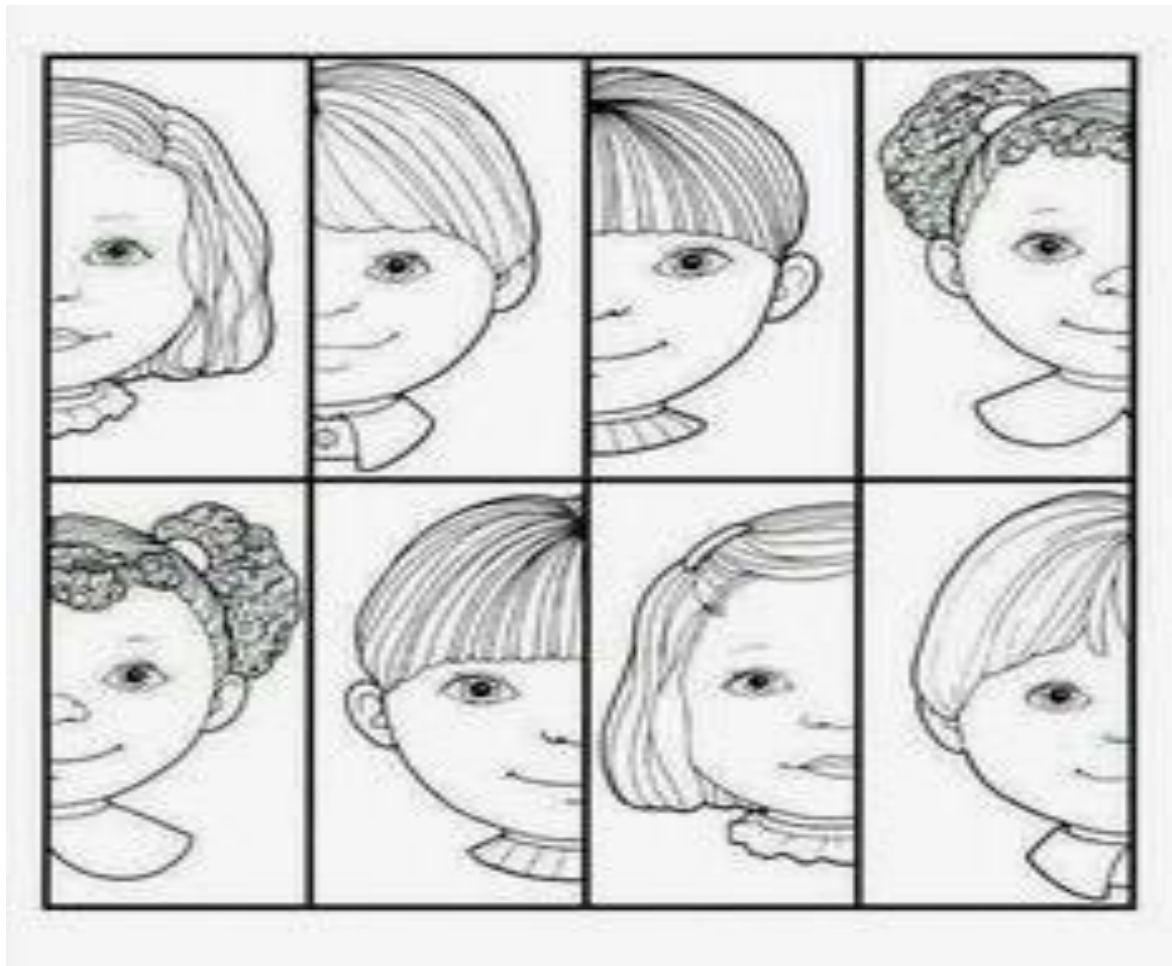
Drogi Rodzicu, wydrukuj powyższe obrazki w dwóch kopiach. Wytnij je i ćwicz z dzieckiem umiejętność dobierania identycznych ilustracji. Zastosuj polecenie: „Połóż na taki sam”. Podczas zadania nazywaj emocje prezentowane dziecku.

Wersja trudniejsza

Drogi Rodzicu, wydrukuj powyższe obrazki w dwóch kopiach. Wytnij je i zagraj z dzieckiem w memory. Poćwiczcie pamięć wzrokową. Nazywajcie emocje podczas wspólnej zabawy.

Zadanie 5

Po wydrukowaniu i wycięciu, połącz dwie połówki obrazków pasujących do siebie.



Dla Rodziców

Proste komunikaty, pomocne w czasie pracy z dzieckiem



O KORONAWIRUSIE DLA DZIECI

(dostosowane także do potrzeb osób komunikujących się AAC)

- ✓ **E-book jak wesprzeć dziecko w czasie kwarantanny:**

<https://karolinapiotrowska.com/wp-content/uploads/2020/03/zostanwdomuebook.pdf?v=9b7d173b068d>

- ✓ **Historyjki społeczne na temat koronawirusa:**

Historyjka dla dziewczynek:

https://synapsis.org.pl/wp-content/uploads/2020/03/Koronawirus_historyjka-spoeczna-dla-dziewczynek.pdf

Historyjka dla chłopców:

https://synapsis.org.pl/wp-content/uploads/2020/03/Koronawirus_historyjka-spoeczna-dla-chlopcow.pdf