

TERAPIA RUCHEM , SI GRUPY REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZYCH.

Ćwiczenia motoryki małej z uwzględnieniem koordynacji wzrokowo ruchowej:

- masaż dłoni z zastosowaniem oliwek zapachowych;
- stymulacja somatyczna dłoni i rąk poprzez dotyk oraz pocieranie, masowanie różnymi fakturami;
- ćwiczenia zamykania i otwierania dłoni; wkładanie do dłoni przedmiotów o zróżnicowanej wielkości i stopniu twardości;
- dotykanie przedmiotów np. śliskich, zimnych, ciepłych, chropowatych, gładkich, kujących, puszystych, twardych, miękkich, szeleszczących;
- rozmazywanie substancji typu piana na lustrze;
- ćwiczenia z wykorzystaniem mas przekształcalnych: dotykanie, oklepywanie, rwanie, ugniatanie;
- dotykanie i głaskanie się dłonią o dłoń, dotykanie rękoma dużych powierzchni ;
- wspólna z dzieckiem zabawa z piłkami – wyjmowanie z pudełka, łapanie, rzucanie, wkładanie;
- wkładanie i wyjmowanie różnorodnych przedmiotów z różnego typu pojemników.