

## **SP.1.**

### **TERAPIA RUCHEM, SI DLA GRUP REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZYCH**

*Ćwiczenia motoryki małej.*

*Zapraszam do obejrzenia filmów.*

<https://www.youtube.com/watch?v=au0gDGhG6wE>

[https://www.youtube.com/watch?v=LX4IJKMKs\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=LX4IJKMKs_0)

*Propozycje ćwiczeń.*

- przekładanie z pudełka do pudełka małych klocków.
- Przekładanie z ręki do ręki małej piłeczki.
- Ściskanie w dłoni gąbki.
- Otwieranie i zamykanie dłoni.
- Poruszanie palcami.
- Układanie prostych puzzli.
- Układanie prostych klocków.
- Przelewanie z kubka do kubka np.: ryżu, mąki.
- Składanie ręcznika, bluzki.
- Zwijanie ręcznika, bandaża.
- Zabawa ciastoliną, plasteliną.