

SP.1

TERAPIA RUCHEM, SI DLA GRUP REWALIDACYJNO-WYCHOWAWCZYCH.

PROPONOWANE ĆWICZENIA:

- dotykanie paluszkami różnych materiałów,
- wodzenie wzrokiem za bańkami mydlanymi,
- robiecie kul z papieru o różnej fakturze (papier śniadaniowy, gazeta, folia aluminiowa) i próby rzucania nimi do kosza.
- opukiwanie dłoni klockiem,
- chodzenie po nierównej powierzchni,
- w siadzie skrzyżnym wprawianie tułowia w ruch wahadłowy i kolisty.