

# ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM

## SZKOŁA PODSTAWOWA nr 1

### Droga do Mojego serca

Ta zabawa pozwoli rodzicowi przyjrzeć się temu co jest ważne dla jego dziecka. Dodatkowo możemy prosić dziecko o wprowadzenie kolorów, które pomoże podzielić mapę na obszary, na przykład:

- **ludzie, których kocham – na czerwono**
- **rzeczy, które kocham – na niebiesko**
- **sposoby spędzania czasu, które kocham – na brązowo**
- **miejsca, które kocham – na zielono**

*Widzisz, przed Tobą znajduje się namalowane serce. Wyobraź sobie, że to serce ma symbolizować wszystko to, co kochasz. Chciałbym, byś zappełnił je w całości tym, co jest dla Ciebie najważniejsze, tym co kochasz. Możesz narysować albo wykleić wyciętymi z gazet ilustracjami, zdjęciami co kochasz robić, przebywać z osobami, których kochasz czy miejsca gdzie lubisz spędzać czas.*

Poniżej znajduje się karta pracy.

## Mapa Mojego SERCA



