

ZAJĘCIA KULINARNE: Zakładamy ogródek na parapecie.

Wystarczy trochę miejsca na parapecie w kuchni, aby stworzyć ogródek. Zachęcam rodziców, żeby pomogli dzieciom, taki właśnie ogródek, na parapecie założyć. Zasiejcie wspólnie ze swoimi pociechami rzeżuchę, kietki, hodujcie szczypiorek, pietruszkę w słoiczku lub doniczce.

Szczypiorek

Kładziemy cebulkę w małej ilości wody w naczyniu. Szczypiorek wyrośnie błyskawicznie i będziemy mogli cieszyć się zbiorami już po dwóch dniach. Możecie przygotować wspólnie twarożek ze szczypiorkiem na śniadanie. Dziecko na pewno z chęcią spróbuje własnych zbiorów. Możecie dodać je do sałatek i kanapek.



Pietruszka

Z dużej pietruszki obcinamy część z nacią i wkładamy nać do ziemi, już po kilku dniach wyrośnie nam wspaniała pietruszka. W sam raz do posypania kanapeczek.



Rzeżucha

W naczyniu kładziemy watę. Nawilżamy wodą. I na tak przygotowanym podłożu siejemy rzeżuchę. Podlewamy dość często. Po kilku dniach będziemy mogli cieszyć się zbiorami. Rzeżuchę możemy użyć do sałatek, kanapek. Ale również możemy wykorzystać do dekoracji, można nadać jej różne kształty.



Życzę miłej zabawy!!!

Pozdrawiam. Aneta Różycka