

Zabawy stymulujące zmysł dotyku

Kolejny tydzień poświęcimy w ramach zajęć rewalidacji wspólnym zajęciom stymulującym i usprawniającym zmysł dotyku nie tylko rąk ale też innych stref wrażliwych na bodźce czuciowe .

- nacieranie ciała dziecka ręcznikami o różnej fakturze, szczotkowanie szczotkami z miękkim i twardym włosiem, gąbką lub pędzlem
- dostarczanie ciepłych i zimnych bodźców (lód, ciepły okład, powiew powietrza z wentylatora lub suszarki)
- masowanie aparatem do masażu z różnymi końcówkami
- nacieranie ciała balsamem lub oliwką
- masaż twarzy
- opukiwanie ciała (szczególnie powierzchni stawowych) –ćwiczenia powodujące odczuwanie poszczególnych części własnego ciała
- „sucha kąpiel „w miskach wypełnionych ryżem , piaskiem
- naciskanie na poszczególne części ciała wałkami rehabilitacyjnymi, piłkami i podobnymi przedmiotami
- głębokie uciski dłoni, stóp, pleców – terapeuta ,rodzic rozciąga i dociska stawy nazywając uciskane miejsca
- dociskanie nóg do klatki piersiowej ze zgiętymi kolanami