

# I. NIEBEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANE Z NASILENIEM RUCHU

- Popatrz na obrazek poniżej i przypomnij sobie, kto może być uczestnikiem ruchu drogowego.

## UCZESTNICY RUCHU DROGOWEGO

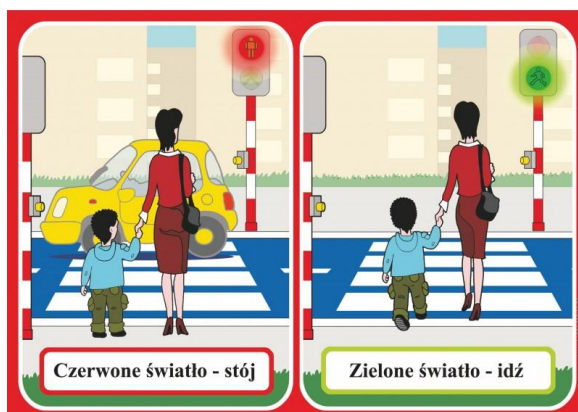


Piesi.



Kierowcy, pasażerowie, powożący

- Zwróć uwagę na poniższych obrazkach jak bezpiecznie korzystać z przejścia dla pieszych:



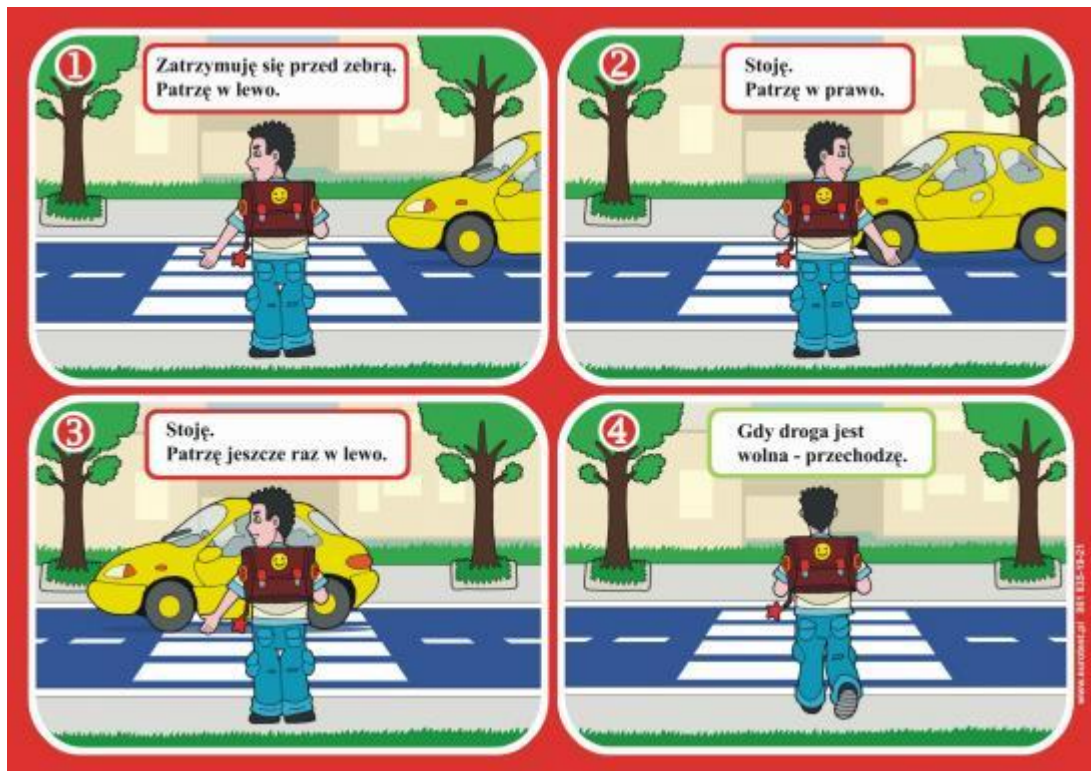
### PRZEJŚCIA DLA PIESZYCH

Przejście dla pieszych oznakowane jest „zebrą”:

jest także dodatkowo oznaczone znakiem:

Na przejściach dla pieszych masz pierwszeństwo, ale zachowaj ostrożność.

Nie tarasuj przejść, nie zatrzymuj się na nich, ani nie przebiegaj.



- Przeanalizuj obrazki poniżej i zapamiętaj jak bezpiecznie poruszać się po drogach pozbawionych chodników i poboczy.

## PORUSZANIE SIĘ PIESZYCH PO DROGACH POZBAWIONYCH CHODNIKÓW I POBOCZY



Chodź zawsze lewą stroną drogi, po poboczu lub po jezdni, gdy nie ma pobocza – blisko lewej krawędzi jezdni.



Pamiętaj o nadjeżdżających pojazdach! Nie oddalaj się od krawędzi drogi!



- Przypomnij sobie numery alarmowe!

**Telefony alarmowe:**

**Policja 997**

**Pogotowie Ratunkowe 999**

**Straż Pożarna 998**

**112 Europejski numer alarmowy**

**Adresy internetowe współorganizatorów:**

- [www.msport.gov.pl](http://www.msport.gov.pl)
- [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl)
- [www.msw.gov.pl](http://www.msw.gov.pl)
- [www.policja.pl](http://www.policja.pl)
- [www.polskieszlakiwodne.pl](http://www.polskieszlakiwodne.pl)
- [www.pot.gov.pl](http://www.pot.gov.pl)
- [www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl](http://www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl)

**Legenda światła:**

- - stój
- - stój, przygotuj się
- - idź

- Jeżeli jeździsz na rowerze pamiętaj o zasadach bezpiecznego poruszania się. Przeczytaj i utwórz podane poniżej zasady – Bezpieczeństwo na rowerze.

## BEZPIECZEŃSTWO NA ROWERZE DLA DZIECI

### 10 ZASAD

1. Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru,
2. W czasie jazdy używaj kasku,
3. Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz,
4. W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów,
5. Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów,
6. Przed skrzyżowaniami, wyjazdami z podwojek i bocznych ulic trzymaj zawsze dłoń na hamulcu,
7. Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu,
8. Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty,
9. Nigdy nie ścinaj zakrętów,
10. W czasie jazdy zawsze uważaj!

**BEZPIECZEŃSTWO NA ROWERZE**

Pamiętaj o:

- 1. Dłwora
- 2. Dłwora hamula
- 3. Lampa przednia
- 4. Hamulec przedni
- 5. Hamulec tylny
- 6. Lampa tylna + odbija

**WYPOSAŻENIE ROWERU**

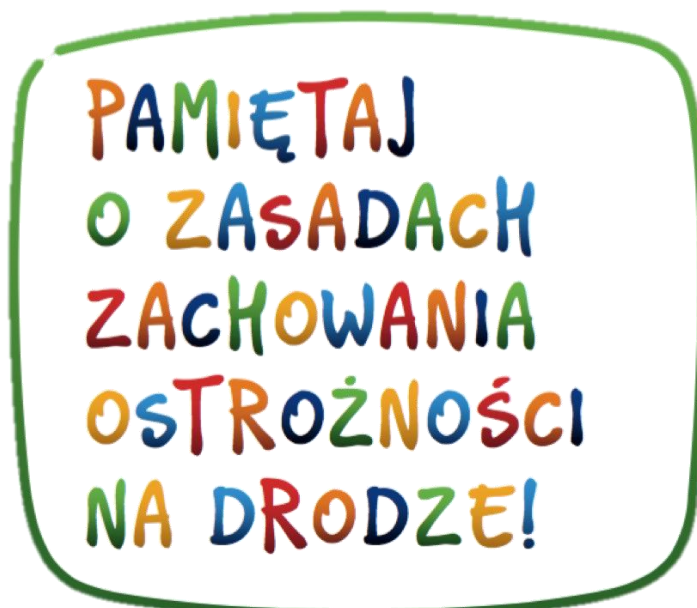
- Stój się być widoczny na drodze, aby kierowca jak najwcześniej Cię zauważył i wyprzedził w bezpiecznej odległości.
- Kask ochronny i kamizelka odblokowa zwiększą Twoje bezpieczeństwo.
- Dłwga i lampa przednia i tylna: sprawniejsze oświetlenie, silnik hamulcowy i kierownicy, czuły hamulec odblokowa.
- Przestrzegaj przez skrzyżowanie stosuj zasady szczególnej ostrożności.

**NA TAKICH ROWERACH JEŹDZI SIĘ BEZPIECZNIE**

- Pamiętaj o niezbędnym wyposażeniu roweru. Obrazek poniżej przedstawia obowiązkowe wyposażenie roweru. Prawidłowo wyposażony rower, kamizelka odblaskowa i kask na głowie zwiększą Twoje bezpieczeństwo.



- Obejrzyj krótki filmik pt : **Bezpiecznie na drodze z Mają.**  
<https://youtu.be/A8PBau4BJLk>
- Dla utrwalenia zajęć wydrukuj i wykonaj karty pracy podane poniżej. powodzenia!



**KARTY PRACY:**

1 8

2 5

3 10

4 6 3 2 1

5 1

6 6

7 7 9

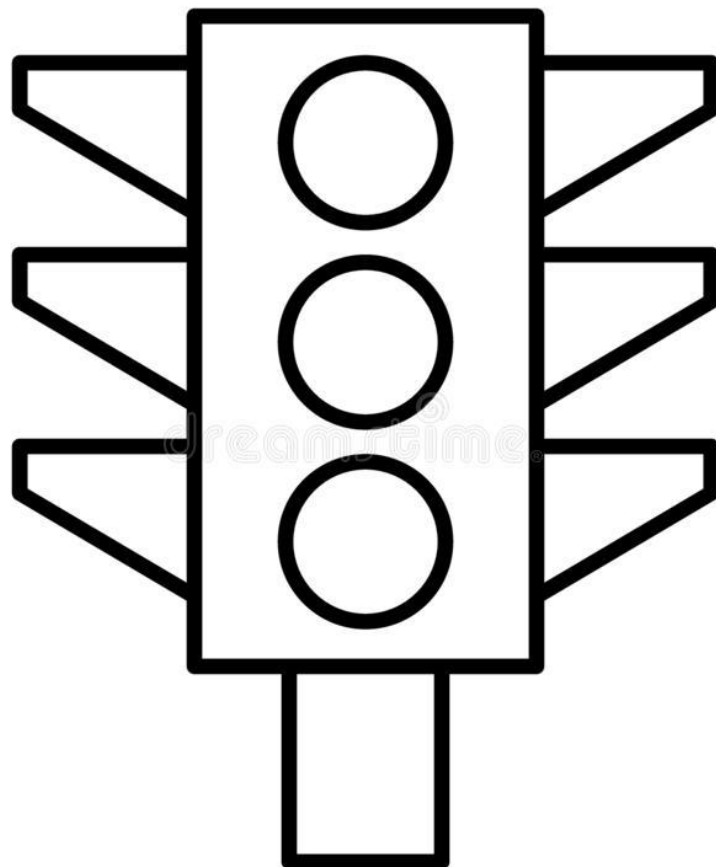
8 4

9 1

10 1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Gdy przy przejściu dla pieszych stoi sygnalizacja świetlna. Zawsze się do niej stosuj. **Gdy świeci się czerwone światło, stój** grzecznie przy krawężniku.

Gdy zapali się zielone światło i samochody stoją, możesz śmiało przejść na drugą stronę jezdni.

