

## OWOCOWY KOKTAJL

Dziś spróbujemy wykonać owocowy koktajl. Do wykonania tego deseru potrzebne nam będą owoce: najlepiej te które lubimy (banany, jabłka, kiwi, mandarynki, winogrona, arbuz, ananas itp.), jogurt naturalny lub maślanka.

**Podczas wykonywania tego typu zajęć musimy pamiętać o stosowaniu zasad higieny i bezpieczeństwa.**

**Składniki i pomoce kuchenne:** owoce (banany, jabłka, kiwi, mandarynki, winogrona, arbuz, ananas itp.), jogurt naturalny, maślanka, blender, nóż, obieraczka do owoców, deska do krojenia.

### **Przygotowanie:**

1. Przygotowanie stanowiska pracy (mycie rąk, nałożenie fartuchów ochronnych).
2. Umycie pod wodą owoców.
3. Dokonanie obróbki ręcznej owoców przy użyciu noża lub obieraczki.
4. Pokrojenie owoców na małe kawałki.
5. Tak pokrojone owoce wrzucamy do blendera, dodajemy jogurt naturalny lub maślanke i miksujemy całą zawartość.
6. Gdy uzyskamy jednolitą masę przelewamy do szklanek.
7. SMACZNEGO.

