

Ćwiczenia usprawniania narządów mowy

JĘZYK:

- wysuwanie języka do przodu i chowanie go
- unoszenie go na górną wargę, opuszczanie do brody
- kierowanie języka w kąciaki ust (w lewą i prawą stronę)
- oblizywanie warg ruchem okrężnym
- dotykanie czubkiem języka górnych zębów i górnej wargi oraz dolnych zębów i wargi
- skrobanie grzbietu języka poprzez przesuwanie go przez zbliżone szczęki
- zwijanie języka w rulonik
- mlaskanie językiem , przyssanie języka do podniebienia przy szeroko otwartych ustach (ssanie cukierka).

WARGI

- wysuwanie warg, jak przy „u” rozchylanie warg, jak przy „e” (naprzemiennie)
- rozciąganie warg, jak przy „i”
- układanie dolnej wargi na górną i górnej na dolną - wysunąć wargi do przodu, ściągnąć je i przesuwać w kąciaki ust
- dmuchanie przez złączone wargi lekko wysunięte do przodu
- gwizdanie, parskanie, cmokanie
- podnoszenie wargami ołówka lub innego przedmiotu
- nabieranie powietrza pod górną, później pod dolną wargę
- ssanie górnej i dolnej wargi
- podtrzymywanie wargami kartki papieru
- wymawianie spółgłosek: i-u, a następnie a, e, u, i, o, y

PODNEBIENIE MIĘKKIE

- oddychanie – wdech nosem, wydech ustami
- oddychanie tylko przez nos lub tylko ustami
- energiczna wymowa połączeń głoskowych: ku, gu, ko, go, oko, ogo, uchu, ugu,
- chrapanie, naśladowanie kaszlu.