

## **Zajęcia z psychologiem 30.03.2020r. - 03.04.2020r.**

(zajęcia adresowane do uczniów klas VIII Szkoły Podstawowej nr 17 oraz do uczniów Szkoły Przystosowanej do Pracy)

### **Temat: Internet bez hejtu.**

#### **Czy spotkałaś/spotkałeś się kiedyś z określeniem hejt? Czy wiesz co ono oznacza?**

Słowo hejt pochodzi od angielskiego słowa hate, co oznacza po polsku nienawiść. Hejt to po prostu obrażanie, znieważanie, wyzywanie innych osób w internecie.

#### **W jaki sposób przejawia się hejt? Gdzie dokładnie można go znaleźć w Internecie?**

Hejt pojawia się właściwie wszędzie np. w komentarzach pod artykułami, zdjęciami, filmami, w postaci GIF-ów, emotikonów. Z hejtem możemy spotkać się na serwisach społecznościowych np. facebooku, forach internetowych i komunikatorach.

Pamiętaj, nie korzystaj z serwisów, które nie są przeznaczone dla Twojej grupy wiekowej!

Obejrzyj teraz krótki film „Historia Asi i Adama” Znajdziesz go klikając w poniższy link:

<http://edukacja.fdds.pl/c453bec6-830f-4e3c-9f2e-27452e13002f/Extras/add-friend-disney-long-hd.mp4>

Odpowiedz teraz na następujące pytania?

1. Co mogła poczuć Asia, kiedy Adam obraził ją na forum internetowym? Jak Ty poczułabyś/poczułbyś się na jej miejscu?
2. Jak myślisz, dlaczego łatwiej jest obrazić kogoś w internecie niż w bezpośredniej rozmowie, twarzą w twarz?
3. Co mogła zrobić Asia w odpowiedzi na komentarz Adama?

Nawet jeden negatywny komentarz wystarczy, żeby komuś zrobiło się przykro, żeby poczuł się niezrozumiany, odrzucony, zawstydzony.

W internecie o wiele łatwiej jest obrażać innych, ponieważ nie możemy zobaczyć ich reakcji – nie widzimy, że swoim zachowaniem sprawiamy komuś przykrość. Internet daje również złudne poczucie anonimowości, dlatego piszemy rzeczy, których nigdy nie powiedzielibyśmy komuś w bezpośredniej rozmowie. Anonimowość w sieci jest mitem, ponieważ odpowiednie

służby mogą ustalić, z którego urzędu były pisane obraźliwe komentarze i pociągnąć hejtera do odpowiedzialności karnej.

Chociaż może to być trudne, to bardzo ważne jest, żeby nie brać hejterskich komentarzy do siebie i nie rezygnować z bycia sobą i ze swoich zainteresowań. Hejt świadczy o hejterach, a nie o nas. Jeżeli padnie się ofiarą hejtu dobrze jest poszukać wsparcia u zaufanej osoby dorosłej.

#### HEJT - ZASADY:

1. Nie odpowiadaj na hejterski komentarz.
2. Nie przysyłaj hejterskich komentarzy dalej.
3. Jeżeli możesz, kasuj nienawistne komentarze.
4. Zgłaszaj hejt korzystając z opcji dostępnych w serwisach internetowych.
5. Odróżniaj hejt od konstruktywnej krytyki.
6. Gdy coś Ci się nie podoba, odpowiedz kulturalnie.
7. Nie rezygnuj z tego, co robisz, myślisz i mówisz (o ile nie rani to innej osoby) tylko ze względu na hejterów.
10. Porozmawiaj o hejcie z zaufaną osobą dorosłą lub zadzwoń do telefonu zaufania 116 111.

Więcej informacji o telefonie zaufania znajdziesz na stronie internetowej [www.116111.pl](http://www.116111.pl).

Jeśli znajdziesz chwilę czasu zachęcam Cię do obejrzenia filmów:

<https://www.youtube.com/watch?v=OSb4xcieF0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=QEr4THZhTqM>

i posłuchania piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=qnumRMe84xM>

Opracowano w oparciu o scenariusz „Internet bez hejtu” napisany w ramach projektu „Internet bez nienawiści” realizowanego w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszy EOG.