

ĆWICZENIA SENSORYCZNE Z WYKORZYSTANIEM ŁAZIENKI.

1. Woda - odczuwanie temperatury, masaż strumieniem wody o różnej sile.
2. Gąbka, myjki, szczotki - mycie ciała, pocieranie ciała z różnym naciskiem.
3. Ręczniki o różnej fakturze - wycieranie ciała z różną siłą.
4. Żele, pianki do kąpieli, szampony - odczuwanie lepkości, konsystencji, zapachu.
5. Balsamy- smarowanie poszczególnych części ciała z różnym naciskiem, nazywanie ich.
6. Kosmetyki zapachowe (perfumy, kremy)- wąchanie, określanie konsystencji.
7. Pralka, golarka, szczoteczka do zębów- dotykaniem ręką odczuwanie wibracji.