

## **Ćwiczenia wspierające integrację sensoryczną - kształtowanie obrazu i schematu ciała oraz orientacji przestrzennej.**

1. Poruszanie się według instrukcji np.: zrób jeden krok w lewo, podskocz dwa razy i zrób dwa kroki w bok ( osoby, które mają mogą wykorzystać planszę do gry „Twister”).
2. Uczeń smaruje kremem poszczególne części ciała według instrukcji np.: posmaruj lewą ręką prawe kolano, posmaruj prawą ręką prawą stopę itp..
3. Uczeń wykonuje polecenia np.: stań na lewej nodze, pomachaj prawą ręką, połóż lewą rękę na głowie.
4. Wrzucanie piłeczek, woreczków do pojemnika, zgodnie z instrukcją np.: wrzuć prawą ręką dwa woreczki lewą ręką trzy woreczki.
5. Ćwiczenia z piłką- wykonywanie poleceń typu: stań przed piłką, stań obok piłki, połóż piłkę na krześle, połóż piłkę z lewej strony krzesła.
6. Zabawa balonem- odbijanie balonu według instrukcji (różnymi częściami ciała) np.: głową, palcami u nóg.
7. Patrzenie przez tubę zrobioną z papieru ( kalejdoskop) według instrukcji np.: prawa ręką i prawe oko, lewa ręką prawe oko itp.