

ĆWICZENIA MOTORYKI MAŁEJ WSPIERAJĄCE INTEGRACJĘ SENSORYCZNA

1. Przelewanie płynów do naczyń o różnej wielkości i różnych kształtach.
2. Wrzucanie drobnych monet do skarbonki.
3. Zabawy konstrukcyjne dużymi klockami i puzzlami z pianki.
4. Nakręcanie pozytywki i zabawek mechanicznych.
5. Mielenie kawy w młynku z kolbą.
6. Gry stolikowe np.: skaczące żabki, piłkarzyki.
7. Formowanie z ciastoliny różnych elementów (wałków, kółek, kwadratów).
8. Zakręcanie i odkręcanie nakrętek od słoików.
9. Kartkowanie stron w książkach i czasopismach.
10. Przypinanie klamerek do bielizny, na przykład do rozciągniętej skakanki lub krawędzi pudełka.