

## ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

1. Zabawy w piasku- stawianie babek z piasku, kopanie w piasku, budowanie zamków, „pączki” z piasku i wody.
2. Jazda na rowerku, hulajnodze, rolkach, deskorolce.
3. Skoki na trampolinie ogrodowej.
4. Skoki przez skakankę, skoki na piłkach skoczkach.
5. Gra w klasy.
6. Tory przeszkód- ułożone z piłek, skakanek itp.
7. Zabawa piłką - rzucanie do celu, rzuty do drugiej osoby, kopanie, rzuty do kosza itp.
8. Puszczanie latawca.
9. Chodzenie po rozłożonej linie.
10. Pokazy mody sezonowej- tworzenie kreacji z liści (np.: przypinanie liści do odzieży), plectenie wianków z kwiatów.
11. Gra balonem- odbijanie balona różnymi częściami ciała.