

## **Ćwiczenia wspierające integrację sensoryczną - kształtowanie obrazu i schematu ciała oraz orientacji przestrzennej.**

1. Oklepywanie otwartą dłońią poszczególnych części ciała i nazywanie ich.
2. Uczeń smaruje kremem poszczególne części ciała według instrukcji np.: posmaruj lewą ręką prawe kolano; posmaruj prawą ręką prawą stopę itp..
3. Wykonywanie przez ucznia poleceń np.: stań na lewej nodze, pomachaj prawą ręką, połóż lewą rękę na głowie.
4. Zabawa w lustro- powtarzanie ruchów drugiej osoby.
5. Imitowanie ruchem czynności oraz różnych rodzajów chodu np.: pokaż jak kopujemy piłkę, pokaż jak skacze zajaczek.
6. Zabawa balonem- odbijanie balonu według instrukcji - różnymi częściami ciała np.: głową, palcami u nóg.
7. Zabawa łyżką- układanie łyżki na stole według instrukcji np.: połóż łyżkę przed kubkiem, za kubkiem, na talerzyku.