

Ćwiczymy buzię

1. Ćwiczymy wargi. Mówimy samogłoski, wyraźnie poruszając wargami:

„I” - wargi rozciągnięte,

„O” - wargi mocno zaokrąglone.

Dziecko naśladuje dźwięk wozu strażackiego: „I-O, I-O, I-O”.

2. Ćwiczymy wargi. Mówimy razem: „Uuuuu...” (wyraźny ruch warg – usta wysunięte do przodu).

Dziecko wydaje dźwięk zachwyty: „Uuuuuuu!”.

3. Ćwiczymy wargi. Mówimy razem: „Ooooooo...” (wyraźny ruch warg – usta zaokrąglone).

Dziecko wydaje dźwięk zachwyty: „Ooooooo!”.

4. Ćwiczymy wargi. Dajemy sobie buziaka. Ważne, abyśmy zrobili to porządnie: usta wyraźnie wysunięte (dzióbek), mocne cmoknięcie.

Powtarzamy kilka razy.

Dziecko razem z rodzicem robi piękne, soczyste całuski: „Cmok, cmok, cmok!”.

5. Ćwiczymy wargi. Uciekamy razem z dzieckiem i wołamy: „Aaaaaa!” (szeroko otwarte usta).

Rodzic: „Wołaj ze mną: Aaaaaa! Może pies się przestraszy?”.

6. Ćwiczymy podniebienie miękkie. Śmiejemy się razem z dzieckiem: „Cha, cha, cha, cha! Cha, cha, cha, cha!” (powtarzamy kilka razy, mówiąc dokładnie sylabę „cha”).

Rodzik: „Kto umie się głośno śmiać?”. Śmiejemy się razem z dzieckiem: „Cha, cha, cha! Cha, cha, cha!”.

7. Ćwiczymy wargi i język. Najpierw szeroko uśmiechamy się do siebie i wyraźnie pokazujemy ząbki. Potem liczymy nasze ząbki, ale z użyciem języka: otwieramy szeroko usta, kładziemy język na górnych ząbkach i staramy się je policzyć. To samo robimy z ząbkami na dole.

8. Ćwiczymy język i wargi. Mocno przyklejamy język do podniebienia i raz po raz go odrywamy. Robimy to szybko, mocno rozchylając usta. W ten sposób wydajemy dźwięk imitujący stukot kopyt koni. Następnie głośno parskamy.

9. Ćwiczymy podniebienie miękkie i język. Wysuwamy język na brodę i ziajamy jakbyśmy byli zmęczeni (udajemy, że razem biegaliśmy). Jeśli problemem dziecka jest nawyk wysuwania języka między zębami w trakcie mówienia, nie wykonujemy z nim ćwiczeń polegających na wysuwaniu języka z ust. Poprzestajemy na ziajaniu z językiem schowanym w buzi.

10. Ćwiczymy język: „*Jemy cukierka Krówkę*”. Najpierw mlaskamy głośno przez chwilę, a potem próbujemy oderwać lepki cukierek od podniebienia: usta mocno rozchylone, a język porusza się po podniebieniu.

11. Ćwiczymy język. Oblizujemy się najpierw dookoła, potem w kącikach warg – mocno wyciągamy przy tym język w bok, sięgając jak najdalej na policzek. Na koniec staramy się sięgnąć językiem do noska. Jeśli problemem dziecka jest nawyk wysuwania języka między zębami w trakcie mówienia, nie wykonujemy z nim ćwiczeń polegających na wysuwaniu języka z ust. Poprzestajemy na oblizywaniu językiem górnych i dolnych ząbków przy otwartych ustach.

12. Ćwiczymy język. Najpierw wysuwamy go jak najdalej na brodę, a potem cofamy jak najdalej w głąb ust, jakbyśmy chcieli go schować. Jeśli problemem dziecka jest nawyk wysuwania języka między zębami w trakcie mówienia, nie wykonujemy z nim ćwiczeń polegających na wysuwaniu języka z ust. Poprzestajemy na części dotyczącej chowania języka.

13. Ćwiczymy język. Rozchylamy wyraźnie usta, kładziemy język na górnej wardze i przytrzymujemy go tam przez chwilę. Powtarzamy kilka razy. Jeśli problemem dziecka jest nawyk wysuwania języka między zębami w trakcie mówienia, nie wykonujemy z nim ćwiczeń polegających na wysuwaniu języka z ust. Poprzestajemy na przytrzymaniu języka na górnych ząbkach (buzia otwarta).

14. Ćwiczymy wargi i podniebienie miękkie. Nadymamy policzki jak balonik. Przesuwamy powietrze z jednego policzka do drugiego. Przytrzymujemy powietrze przez chwilę, a potem powoli wypuszczamy je z balonika (syczymy).

15. Ćwiczymy podniebienie miękkie. Chuchamy do rączek kilka razy.

16. Ćwiczymy język i wargi. Otwieramy szeroko usta i śpiewamy” „La, la, la, la, la, la...” (język porusza się za górnymi ząbkami).

17. Ćwiczymy wargi i podniebienie miękkie. Pijemy przez słomkę. Możemy wykorzystać różne słomki: im cieńsze i dłuższe lub skręcone tym trudniejsze ćwiczenie. Ćwiczenie staje się też trudniejsze, jeśli użyjemy gęstszego napoju. Możemy także zrobić burzę w szklance: dmuchamy przez słomkę do napoju.

18. Ćwiczymy wargi. Zaciskamy mocno usta. Powtarzamy minkę kilka razy.

19. Ćwiczymy podniebienie miękkie – chrapiąc.