

Temat: Inne groźne przypadki. cd

Pierwsza pomoc w przypadku:

1. Udaru mózgu

- W przypadku podejrzenia udaru mózgu trzeba natychmiast wezwać lekarza. Do czasu jego przyjazdu okresowo kontrolujemy oddech chorego. Ważne jest również, by zapewnić mu komfortową pozycję. W przypadku utraty świadomości osobę chorą układamy w pozycji bezpiecznej na porażonej stronie. Twarz kierujemy ku dołowi, by zapobiec ewentualnemu zachłyśnięciu wypływającą śliną.

2. Napadu padaczkowego

- Padaczka i zawał mięśnia sercowego to choroby, które mogą spotkać człowieka w każdym okresie życia.
- Zdrowie i życie osób w naszym otoczeniu w dużej mierze zależy od nas.
- **Padaczka** to okresowe pojawianie się tzw. napadów, będących efektem przejściowych zaburzeń czynności mózgu wywołanych nagłymi i nadmiernymi wyładowaniami elektrycznymi w komórkach nerwowych.
- Udzielając pomocy osobie, która ma napad padaczki, nie wkładaj jej niczego między zęby, tylko **zabezpiecz głowę** przed urazami. Po napadzie, jeżeli kontakt z chorym jest utrudniony, ułóż go w pozycji bezpiecznej.

3. Ciała obcego w oku

- Przede wszystkim należy bardzo dokładnie umyć ręce. Nie wolno dotykać oka brudnymi dłońmi, gdyż możesz doprowadzić do zanieczyszczenia i zakażenia bakteriami. Następnie obejrzyj dokładnie oko w lusterku, sprawdź, czy ciało obce jest widoczne. Jeżeli uda się je zobaczyć, postaraj się delikatnie usunąć.
- Gdy jesteś w domu, możesz pozbyć się ciała obcego, płucząc oko fizjologicznym roztworem soli. W tym celu napełnij mały kieliszek roztworem, przyłóż go do oka i odchyl głowę do tyłu.

4. Zatrucia

- **Zatrucie** to reakcja na wprowadzenie lub przedostanie się do organizmu trucizny.
- **Trucizna** to substancja, która po wchłonięciu do organizmu zaburza jego funkcje i może doprowadzić do śmierci.

- W zatruciach **kluczowe** jest odizolowanie poszkodowanego od trucizny (przerwanie wchłaniania trucizny) oraz identyfikacja substancji trującej.
- Wdychanie nawet niewielkiej ilości tlenku węgla może spowodować zatrucie objawiające się silnym bólem głowy, wymiotami czy utratą przytomności.
- **Leki** są najczęstszą przyczyną zatruc w Polsce.
- **Substancje chemiczne** są rzadką przyczyną zatruc, ale ze względu na swoje właściwości – bardzo **niebezpieczną**.

-