

DOMOWA LEMONIADA

Dziś spróbujemy wykonać domową lemoniadę. Do wykonania tego napoju potrzebne nam będą owoce: cytryna, pomarańcza, limonka.

Podczas wykonywania tego typu zajęć musimy pamiętać o stosowaniu zasad higieny i bezpieczeństwa.

Składniki i pomoce kuchenne: owoce (cytryna, pomarańcza, limonka), miód, liście mięty, przegotowana woda, nóż, deska do krojenia, wyciskarka do owoców, dzbanek, szklanki.

Przygotowanie:

1. Przygotowanie stanowiska pracy (mycie rąk, nałożenie fartuchów ochronnych).
2. Umycie i wyszorowanie pod wodą owoców.
3. Za pomocą wyciskarki wycisnąć sok z pomarańczy, cytryny i limonki.
4. Wyciśnięty sok przelać do dzbanka.
5. Do dzbanka dorzucić pokrojone w plasterki połówki owoców pomarańczy, cytryny i limonki.
6. Dolać przegotowanej chłodnej wody, dorzucić listki świeżej mięty, dodać miodu, wymieszać.
7. Tak przygotowaną lemoniadę schłodzić i przelać do szklanek.
8. NA ZDROWIE.

