



DBAM O CZYSTOŚĆ

etapy mycia rąk

Powiedz, jak myjemy ręce.

Zapamiętaj kolejność czynności
związanych z myciem rąk.



1. Odkręcamy kran.



2. Bierzemy mydło.



3. Myjemy ręce
mydłem.

DBAM O CZYSTOŚĆ

etapy mycia rąk



4. Odkładamy mydło.



5. Spłukujemy mydło wodą.



6. Zakręcamy kran.



7. Wycieramy ręce ręcznikiem.

DBAM O CZYSTOŚĆ

etapy mycia zębów

Powiedz, jak myjemy zęby.

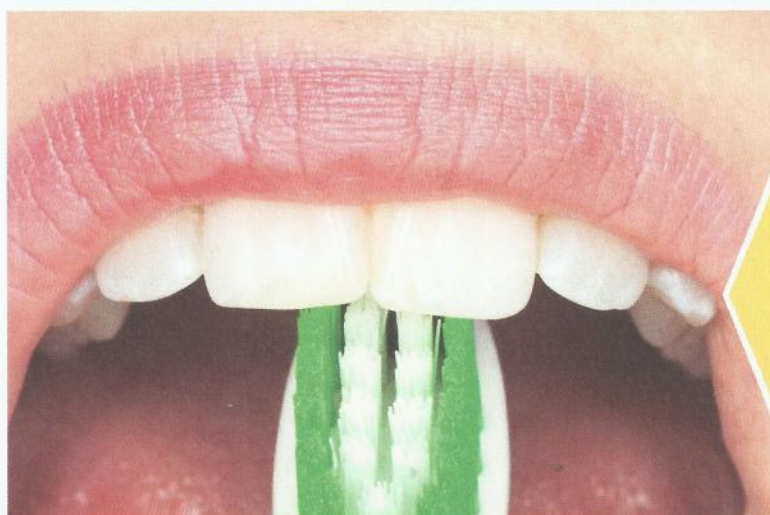
Zapamiętaj kolejność czynności związanych z myciem zębów.



1. Nakładamy pastę na szczoteczkę.



2. Szczotkujemy zęby.



3. Czyścimy zęby górne.

DBAM O CZYSTOŚĆ

etapy mycia zębów



4. Czyścimy zęby dolne.



5. Myjemy szczoteczkę.



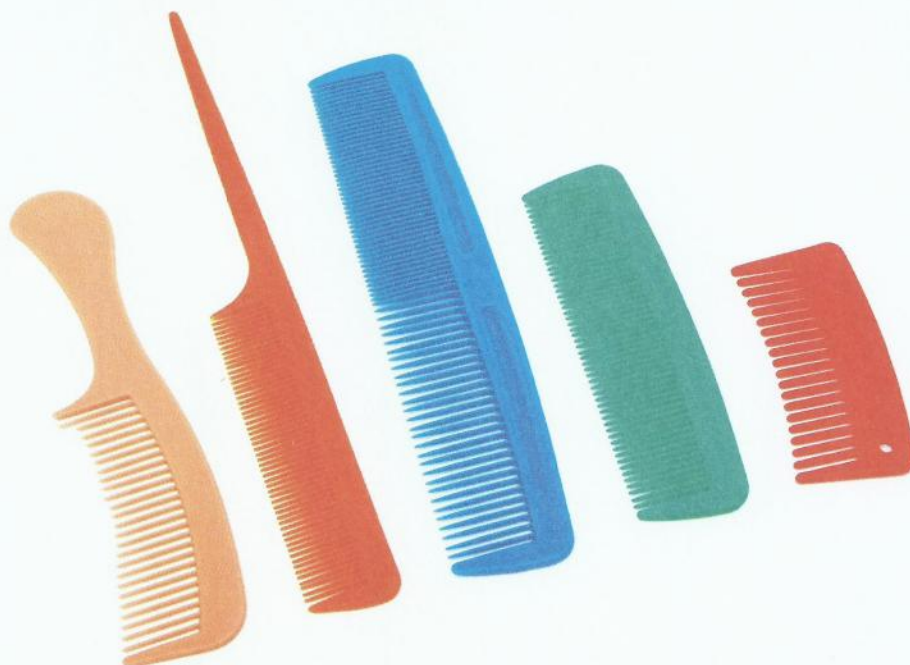
6. Odkładamy przybory do mycia zębów na miejsce.



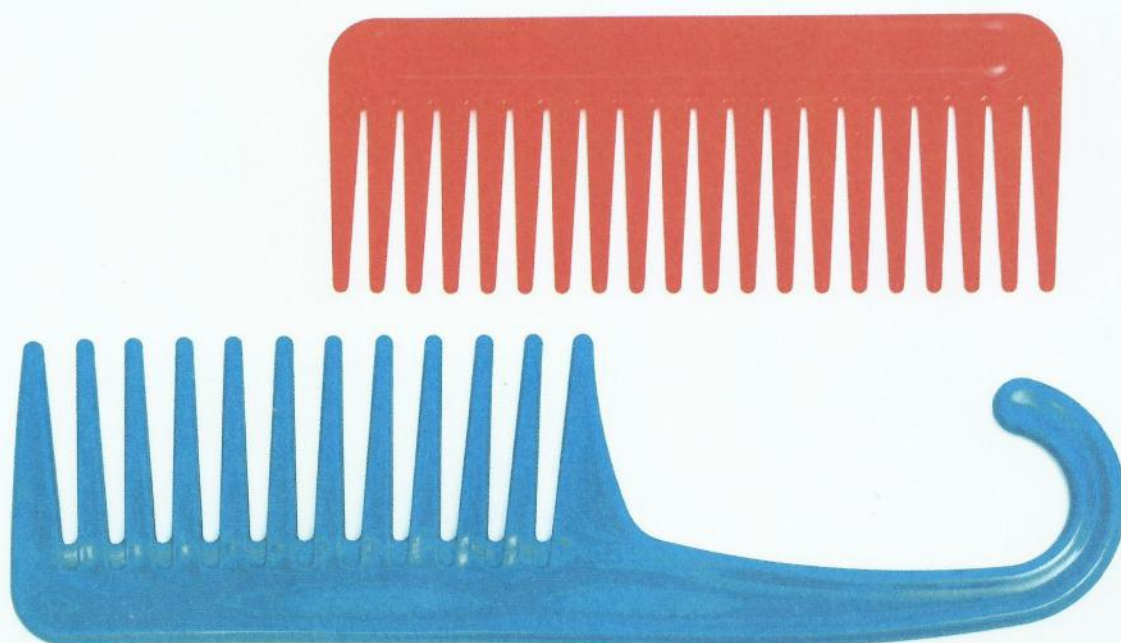
PRZEDMIOTY SŁUŻĄCE DO HIGIENY OSOBISTEJ – GRZEBIEŃ

określanie długości: dłuższy – krótszy

Otocz pętlą najkrótszy grzebień.



Otocz pętlą dłuższy grzebień.



określanie długości: dłuższy – krótszy

Otocz niebieską pętlą najdłuższą szczoteczkę, a brązową najkrótszą.



ORIENTACJA PRZESTRZENNA

rozpoznawanie kierunków: lewy – prawy

Otocz czerwoną pętlą szczoteczkę znajdującą się po lewej stronie, a niebieską po prawej.





określanie ilości: mniej – więcej

Otocz pętlą zbiór, w którym jest mniej grzebieni.



rozwiązywanie zagadek

Nazwij zdjęcia. Rozwiąż zagadki. Pokoloruj kółka pod zdjęciami przedstawiającymi rozwiązanie.

Gdy się tę kostkę w wodzie zamoczy,
zrobi się piana, co szczypie w oczy.



Fryzjer ma ich całe mnóstwo, aż trudno ocenić.
Kiedy czesze ludziom włosy, używa...



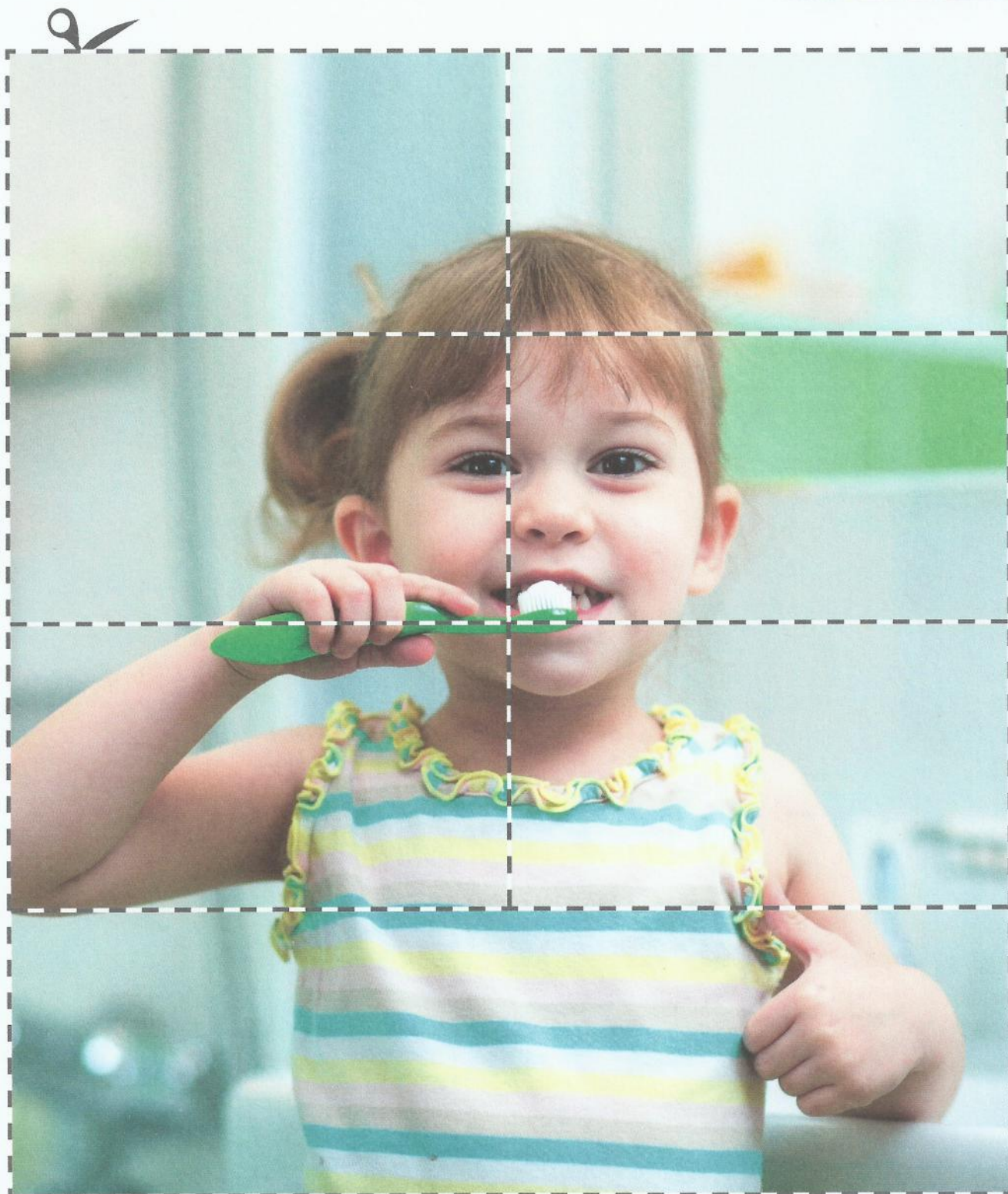
Wisi na wieszaku w twojej łazience,
żebyś po umyciu wytarł nim ręce.



MYCIE ZĘBÓW

układanie obrazka

Rozetnij i ułóż zdjęcie. Nazwij je.

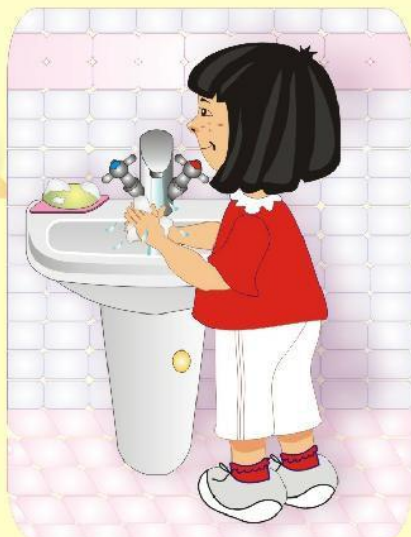
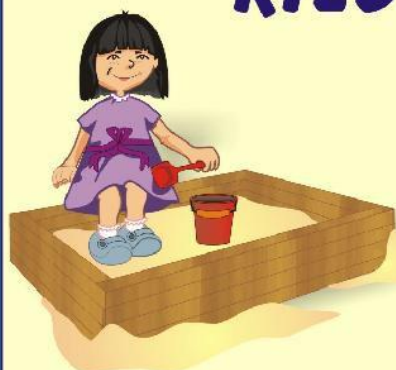


układanie obrazka

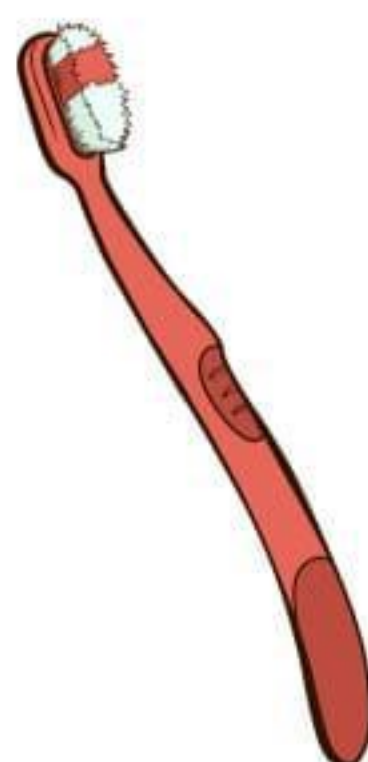
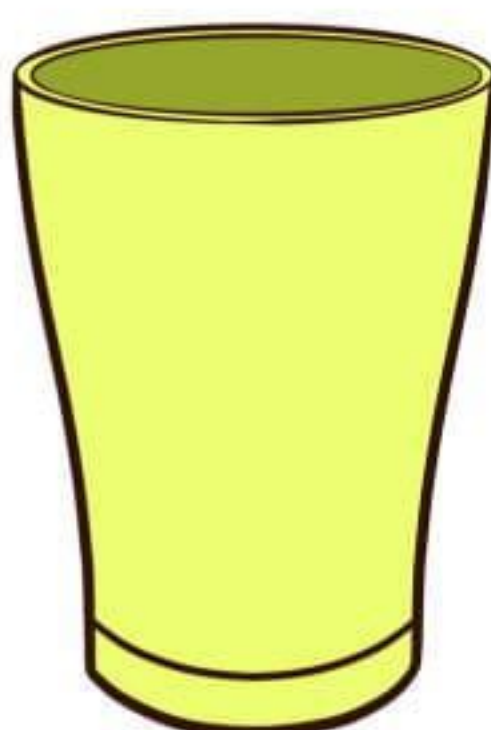
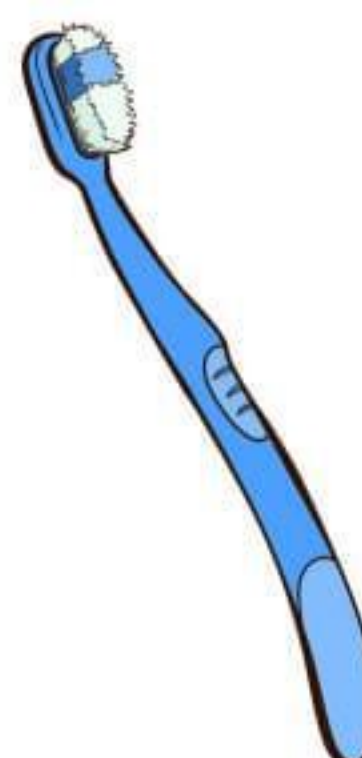
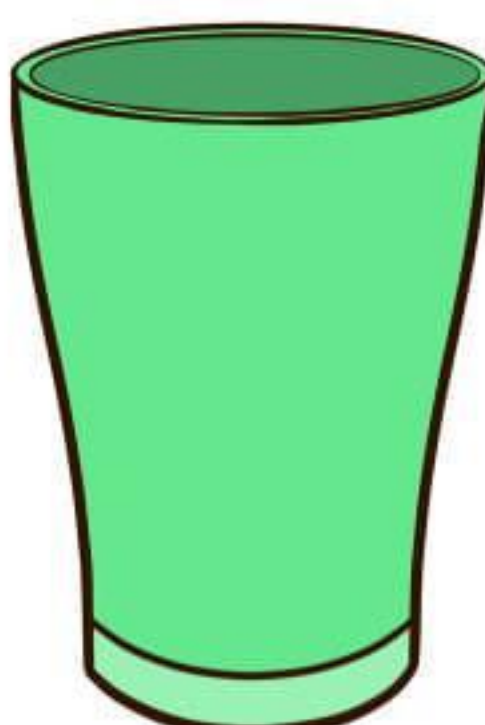
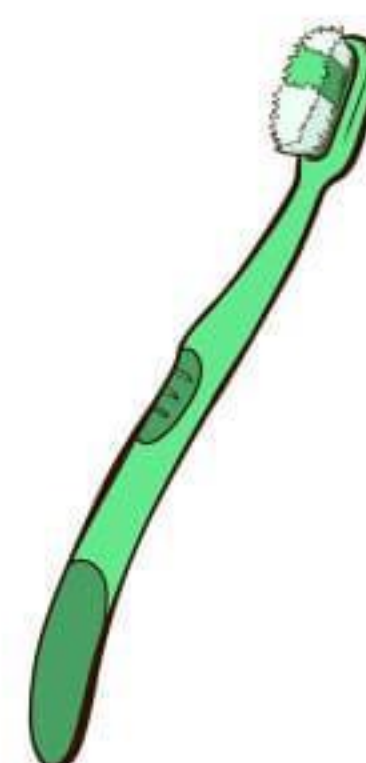
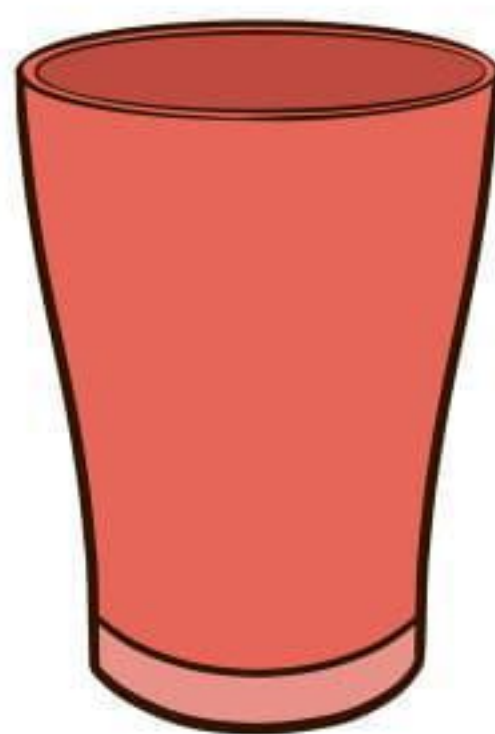
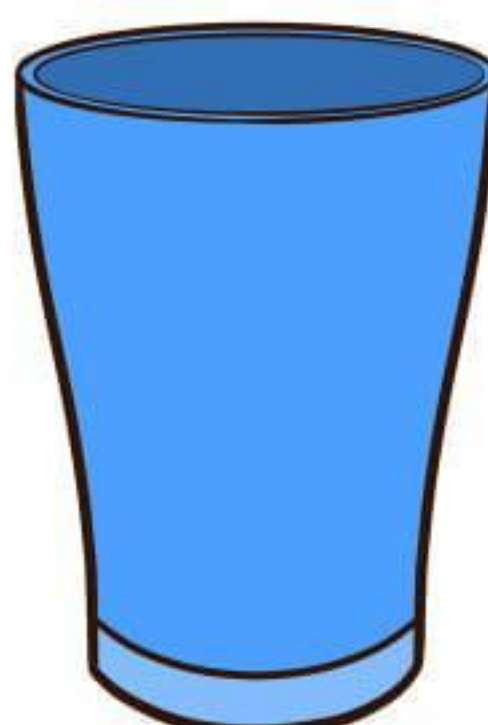
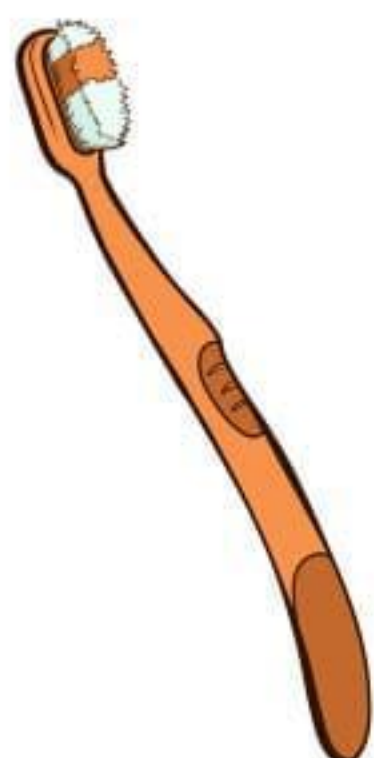
Rozetnij i ułóż zdjęcie. Nazwij je.



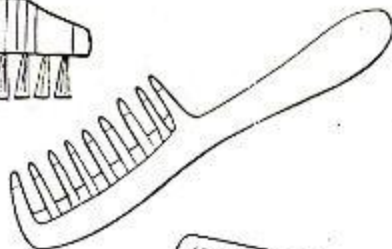
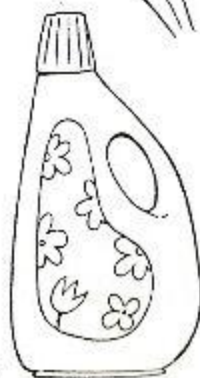
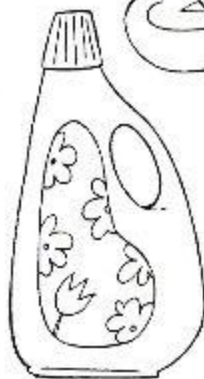
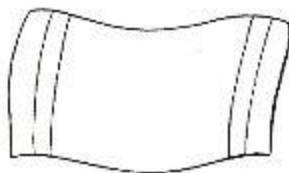
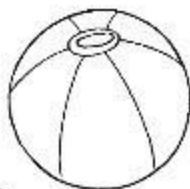
KIEDY MYJEMY RĘCE ?



Nazwij przybory. Wskaż te, które do siebie pasują. Połącz je ze sobą. Czy są przybory, które nie mają kompletu? Wskaż je.



Narysuj pętlę, w której umieścisz wszystko to,
co jest ci potrzebne do utrzymania czystości ciała.







Proponuję przeprowadzenie prostego, ale bardzo ciekawego dla dzieci doświadczenia „Dlaczego warto myć ręce”. Do jego wykonania potrzebne będzie: woda lub mleko, czarny pieprz i mydło. Dzieci zobaczą jak skutecznie mydło walczy z brudem i zarazkami

Film instruktażowy: <https://www.youtube.com/watch?v=K9FGHL9plyA>

Propozycje zabaw muzycznych i ruchowych:

Piosenka kąpielowa

<https://www.youtube.com/watch?v=j7qVZVlxTE>

Umyć ręce

<https://www.youtube.com/watch?v=LyrMNWZc6l4>

Przegoń wirusa

<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>

Myj ręce z liskiem - 30 SEKUND

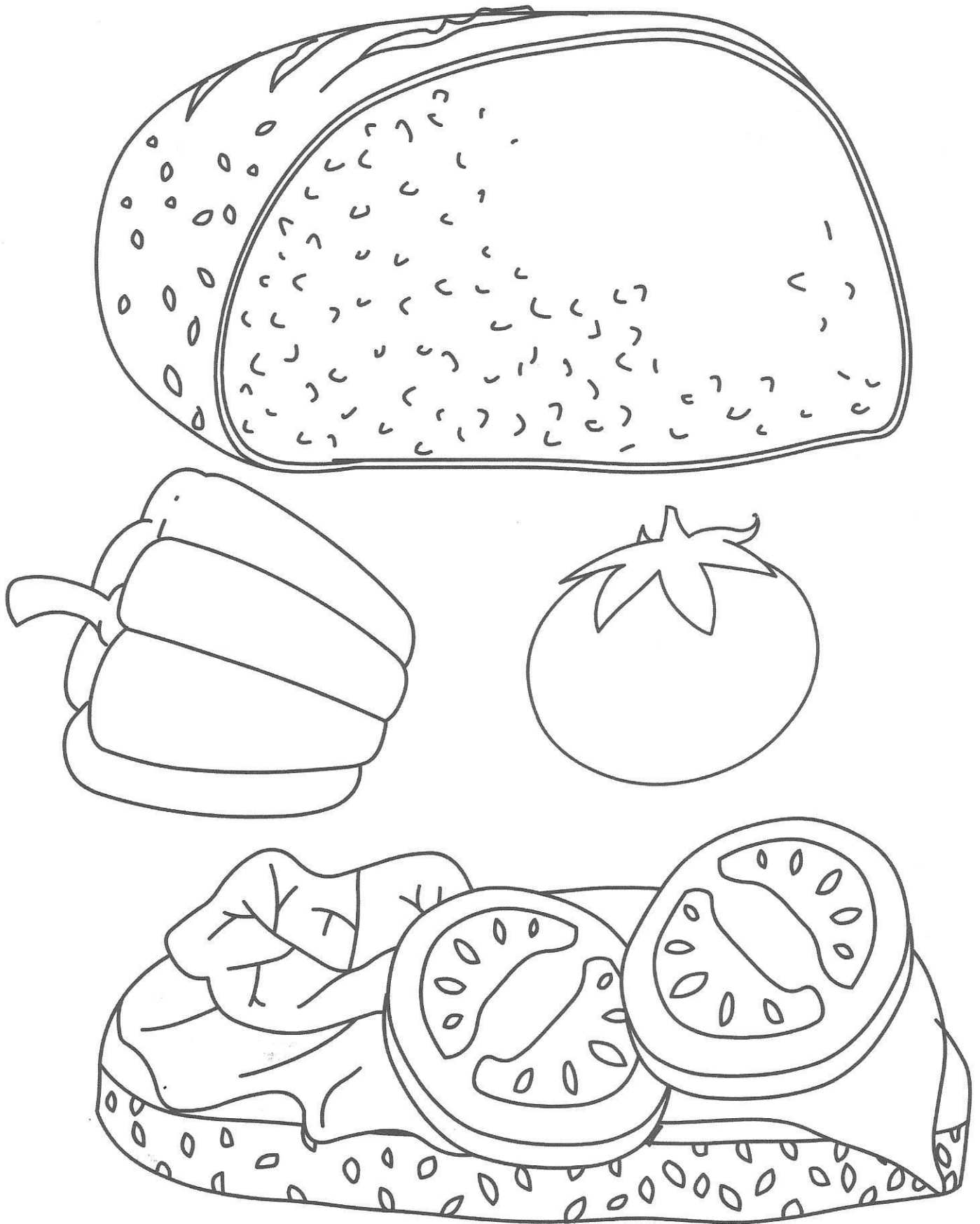
<https://www.youtube.com/watch?v=4zeXmv2zPGs>

Jak dokładnie myć ręce

https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt_el

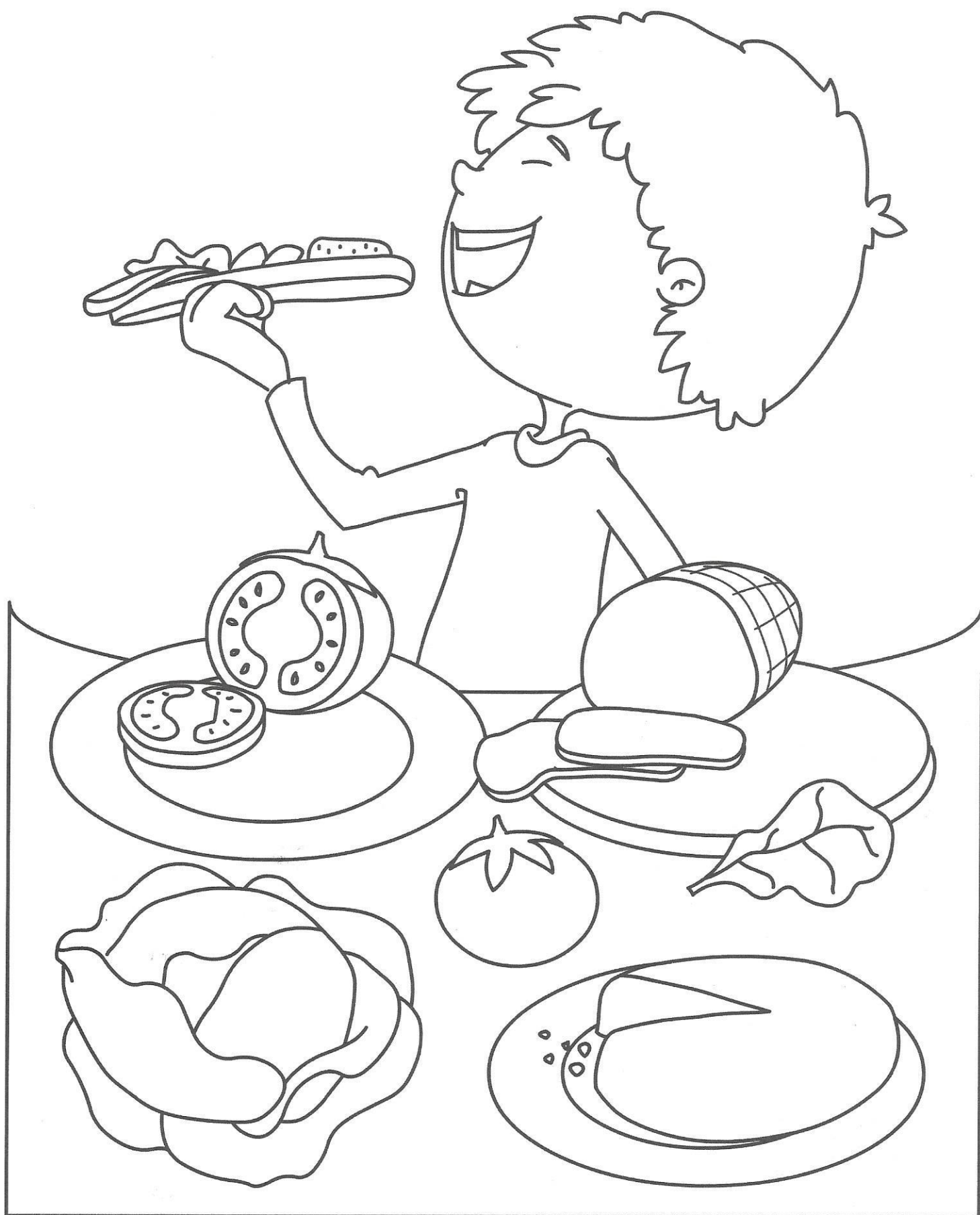
Myj zęby

<https://www.youtube.com/watch?v=k4TenL0yWA4>



Zdrowa kanapka to wzywanie dla Ciebie. Na rysunku masz przykładowe składniki do przygotowania kanapki. Pokoloruj je i powiedz, jak się nazywają.

Spróbuj zrobić na śniadanie podobną kanapkę
lub poproś o to rodziców.

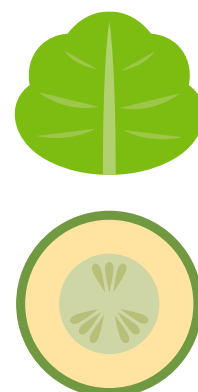
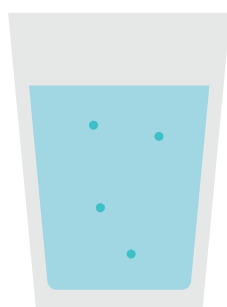
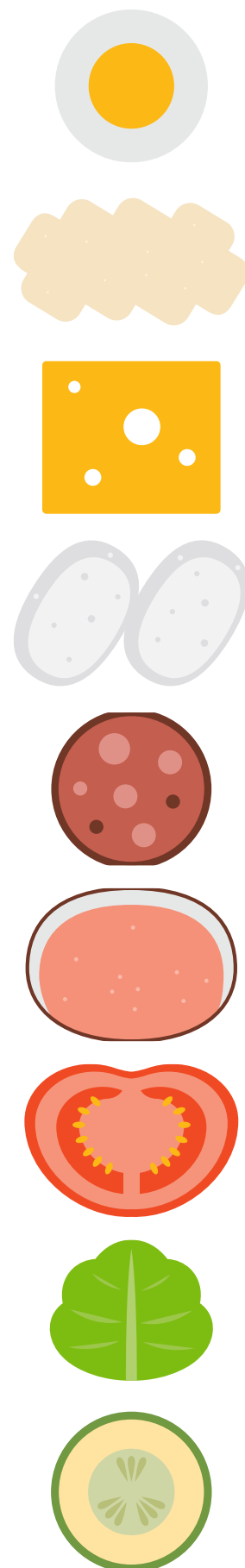
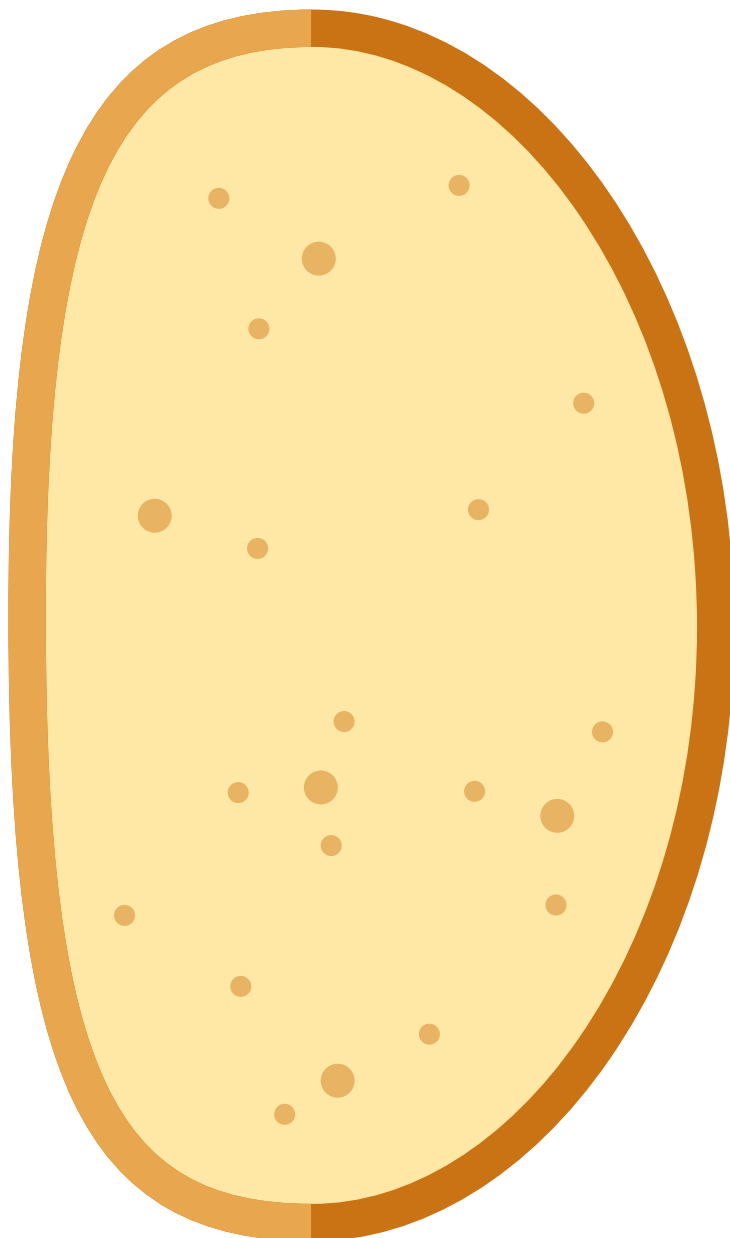


Tytuł karty: Samodzielne przygotowywanie posiłków.

DATA:

Imię dziecka:

Pokaż , co lubisz jeść. Połącz  obrazki z kromką.



Produkty można również wyciąć i naklejać na kanapkę.

Propozycje gier i zabaw ruchowych dla kl. IV/ Va

15.04.2020r. - środa

Zabawa ruchowa przy piosence pt. „Czy znasz magiczną liczbę siedem”. Uczeń zapamiętuje kolejność wykonywanych ruchów.

Link do piosenki:

[https://chomikuj.pl/zmarzluch79/dla+dzieci+-+mp3+piosenki/Zabawy+ruchowe+ze+*c5*9bpiewem/01+Magiczna+liczba+7,802178782.mp3\(audio\)](https://chomikuj.pl/zmarzluch79/dla+dzieci+-+mp3+piosenki/Zabawy+ruchowe+ze+*c5*9bpiewem/01+Magiczna+liczba+7,802178782.mp3(audio))

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy
To jest 3 - podskakujemy

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy
To jest 3 - podskakujemy
To jest 4 - robimy przysiad

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy
To jest 3 - podskakujemy
To jest 4 - robimy przysiad
To jest 5 - poruszamy rękami zgiętymi w łokciach

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy
To jest 3 - podskakujemy
To jest 4 - robimy przysiad
To jest 5 - poruszamy rękami zgiętymi w łokciach
To jest 6 - obracamy się wokół własnej osi

Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
Czy znasz, czy znasz magiczną liczbę 7
To jest 1 - klaszczemy
To jest 2 - tupiemy
To jest 3 - podskakujemy
To jest 4 - robimy przysiad
To jest 5 - poruszamy rękami zgiętymi w łokciach
To jest 6 - obracamy się wokół własnej osi
To jest 7 - kłaniamy się

16.04.2020r. - czwartek

Film instruktażowy - rozgrzewka dla dzieci do wykonania w domu.

Link do strony: https://youtu.be/m2WsGrvCx_w

