

Profilatyka otyłości

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował film edukacyjny **Dzieci i przekąski: Jak nie wpaść w niebezpieczną pułapkę Zdrowie na Pierwszym Planie**, który pomoże zrozumieć, dlaczego popularne przekąski to „fałszywi przyjaciele”:

W materiale znajdziecie odpowiedzi na pytania:

- Jak popularne przekąski wpływają na zdrowie dzieci?
- Jakie nawyki wprowadzać w domu, aby promować zdrowy styl życia?
- W jaki sposób zachęcić dziecko do zdrowszych wersji przekąsek?

Zachęcamy do obejrzenia:

<https://www.youtube.com/watch?v=H6YiGk0hhJ4>

#tetylkoprzekaska #tetylkoprzekaska #nfz #profilaktykaotyłości #profilaktykaotylosci