

# Bądź FIT

W dniach 4-5 października odbył się Piknik Olimpiad Specjalnych w Opatowie. Mieliśmy okazję wspólnie zwiedzić to urokliwe miasto. Przeszliśmy Turystyczną Trasę Podziemną, odwiedziliśmy Kolegiatę św. Marcina, spacerowaliśmy po rynku z kolorowymi fontannami. Drugi dzień Pikniku był pełen atrakcji. Wczesnym rankiem odbył się rajd pieszy z Opatowa do Jałowosów. Tam w przepięknych okolicznościach przyrody czekały nas liczne aktywności sportowe: tor przeszkód, hulajnogi, ścieżka sensoryczna. Było także spotkanie z dietetykiem oraz zdrowe smakołyki. Prawdziwą niespodzianką była wycieczka do Ujazdu, gdzie mogliśmy pobuszować w ruinach zamku Krzyżtopór.